

PROCOLO DE SAÚDE
E SEGURANÇA SANITÁRIA

COVID-19

(Em razão da pandemia do novo Coronavírus)

22
ANOS

NO MERCADO
CAPIXABA



EgowTur
Com você onde for

 @egowtur

 (27) 99629.0184

OBJETIVO

Este Protocolo representa um plano de contingência que visa estabelecer as diretrizes para adoção de medidas preventivas e aplicação de procedimentos sanitários, buscando a garantia da segurança dos participantes (colaboradores e turistas) em nossos pacotes.

APLICAÇÃO

Os procedimentos se aplicam em todas as excursões de nossos pacotes. Transporte, Hospedagem, Transfer, Embarcações, etc...

DESCRIÇÃO E DEFINIÇÕES

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a doença causada pelo novo Coronavírus, a COVID-19, é caracterizada como uma PANDEMIA, sendo o surto uma emergência de Saúde Pública de "Importância Internacional", o mais alto nível de alerta da Organização, conforme previsto em seu regulamento sanitário.

Os procedimentos previstos neste Protocolo, visam a manutenção da saúde e do trabalho, por serem estes direitos fundamentais, conforme previsão expressa no artigo 6º, da Constituição da República.

O QUE É COVID-19?

A COVID-19 é uma doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos ou de sintomas leves, e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória e, destes casos, aproximadamente 5% podem necessitar de assistência médica intensiva para o tratamento de insuficiência respiratória (suporte ventilatório).

O QUE É O CORONAVÍRUS?

Coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias e outras comorbidades ainda em estudo.

O novo agente do Coronavírus, foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China.

Os primeiros Coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como Coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, similar a uma coroa.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas da COVID-19 podem variar de um resfriado a uma Síndrome Gripal-SG (presença de um quadro respiratório agudo, caracterizado por, pelo menos dois dos seguintes sintomas: sensação febril ou febre associada a dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza) até uma pneumonia severa. Sendo os sintomas mais comuns:

- Tosse / - Febre / - Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar
- Perda de olfato (anosmia)
- Alteração do paladar (ageusia)
- Distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia)
- Cansaço (astenia)
- Diminuição do apetite (hiporexia)
- Dispnéia (falta de ar)

COMO É TRANSMITIDO?

A transmissão ocorre de pessoa a pessoa a partir de gotículas respiratórias ou contato próximo (dentro de 2 metros). Pessoas em contato com alguém que possua sintomas respiratórios (espirros, tosse, etc.) estão em risco de exposição a gotículas respiratórias potencialmente infecciosas.

A transmissão acontece por meio de:

- Toque do aperto de mãos contaminadas;
- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, cadeiras, utensílios, maçanetas, brinquedos, teclados de computador, etc.

ENQUADRAMENTO DE FEBRE

Considera-se febre aquela acima de $37,8^{\circ}$. Alerta-se que a febre pode não estar presente em alguns casos como, por exemplo, em pacientes jovens, idosos, imunossuprimidos ou que em algumas situações possam ter utilizado medicamento antitérmico. Nestas situações, a avaliação clínica deve ser levada em consideração e a pessoa será orientada a procurar assistência médica mesmo sem sintomas de febre.

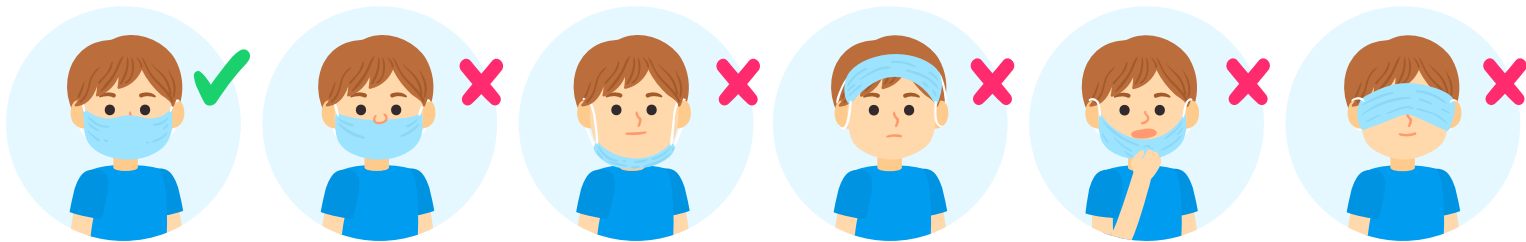
Pessoas que apresentem febre e pelo menos um dos sinais ou sintomas respiratórios (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispnéia) e com histórico de viagem



USO DE MÁSCARAS E ORIENTAÇÕES PARA USO

Visando as medidas de proteção ao Coronavírus, em Vitória -ES, foi publicado o Decreto nº 18.074, de 17-04-2020, recomendando o uso de máscaras de tecido ou feitas de TNT, pela população em geral na circulação pela cidade, como medida adicional de proteção por barreira mecânica.

A Instrução Normativa 003/2020, emitida pela Secretaria de Saúde do Estado do Espírito Santo (SESA), traz orientações acerca da utilização destas máscaras; como quanto aos locais onde as pessoas deverão utilizá-las, que neste caso, será imprescindível em todos os ambientes onde houver o acúmulo potencial de pessoas, tais como: transportes públicos, restaurantes, padarias, supermercados, drogarias, postos de combustíveis, dentre outros.



COMO LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE

Segundo o guia de "como lavar as mãos corretamente" da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), a atividade deve ser feita da seguinte maneira: Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as. Esfregue a palma de uma mão no dorso da outra com os dedos entrelaçado e repita o processo alternando-as.



COMO SE PROTEGER?

As recomendações da OMS e do Ministério da Saúde para prevenção à COVID-19, são as seguintes:

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%;
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado;
- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando;
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos;
- Higienize com frequência o celular e objetos de uso corriqueiro;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos;
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados;
- Evite circulação desnecessária nas ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa;
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, fique em casa até melhorar ou procure assistência médica;
- Durma bem e tenha uma alimentação saudável;
- Utilize máscaras profissionais, caseiras ou artesanais feitas de tecido, em situações de saída de sua residência.



EgowTur

Com você onde for



(27) 99629.0184



@egowtur

22
ANOS

NO MERCADO

CAPIXABA